



Diagnose **FATIGUE**

Erschöpfungs-Syndrom
nach Corona-Infektion

Ihre Reha
neue Kraft für Körper und Seele.

In Bayern **REHABILITATION MITTEN IN DER NATUR.**

Am Rande des Bayerischen Waldes befindet sich die Klinik Prof. Schedel, eine der größten Rehabilitationseinrichtungen in Ostbayern. Gleich nebenan: die Dreiflüssestadt Passau. Natur und Kultur liegen somit nah beieinander.

Wir legen großen Wert auf eine hochwertige Rehabilitation, die mit menschlicher Fürsorge und Zuwendung einhergeht. Durch unsere Versorgungsstruktur, die über viele Jahre entstanden ist, werden Sie sich bei uns rundum geborgen fühlen.



Klinik Prof. Schedel GmbH
Prof.-Dr.-Schedel-Str. 2
94136 Thyrnau/Kellberg bei Passau
www.klinik-prof-schedel.de
info@klinik-prof-schedel.de
Tel.: +49 (0) 85 01 | 80 9-740

Abonnieren Sie unseren Newsletter »





Diagnose **FATIGUE**

Nach einer Corona-Erkrankung leiden unabhängig von der Schwere der Infektion viele Patienten über Monate unter Langzeitfolgen. Sie haben die Corona-Infektion überstanden, aber gesund fühlen sie sich bei weitem nicht. Einschränkung der Lebensqualität und Gefährdung der Erwerbsfähigkeit sind die Folgen.

Zu den häufigsten Beschwerden zählen:

- Erschöpfung / Müdigkeit (Fatigue)
- Atembeschwerden, Husten
- Störungen des Geruchs- u. Geschmackssinns
- Kopf-, Muskel-, Gelenkschmerzen
- Konzentrations- und Gedächtnisstörungen
- Angst
- Schlafstörungen

Rehabilitation - der richtige Weg

Unterstützung bei der Rückkehr in den privaten oder beruflichen Alltag. In der Post-COVID-Rehabilitation erhalten Betroffene Unterstützung bei der Aktivierung ihrer Ressourcen, Fähigkeiten wieder aufzubauen und Ängste und Depressionen zu behandeln.

- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Psychische Stabilisierung
- Erlernen von Bewältigungsstrategien für Stresssituationen
- Austauschmöglichkeit mit anderen Rehabilitanden
- Sozialberatung

Jahrzehntelange Expertise in der Behandlung des Fatigue-Syndroms

Nach einer eingehenden Untersuchung durch den Arzt wird ein individueller, multimodaler Therapieplan erstellt.

Therapien je nach Beschwerdebild:

- Kraft- und Ausdauertraining
- Atemtherapie
- Wald- und Naturtherapie
- Psychologische Einzelgespräche
- Alltagsbewältigung durch Stressmanagement
- Entspannungstechniken
- Sensomotorisches Training
- Konzentrationstraining
- Ernährungsberatung mit Lehrküche
- Individuelle Wellnessangebote