

Psychosoziale Krebsberatung in Bayern

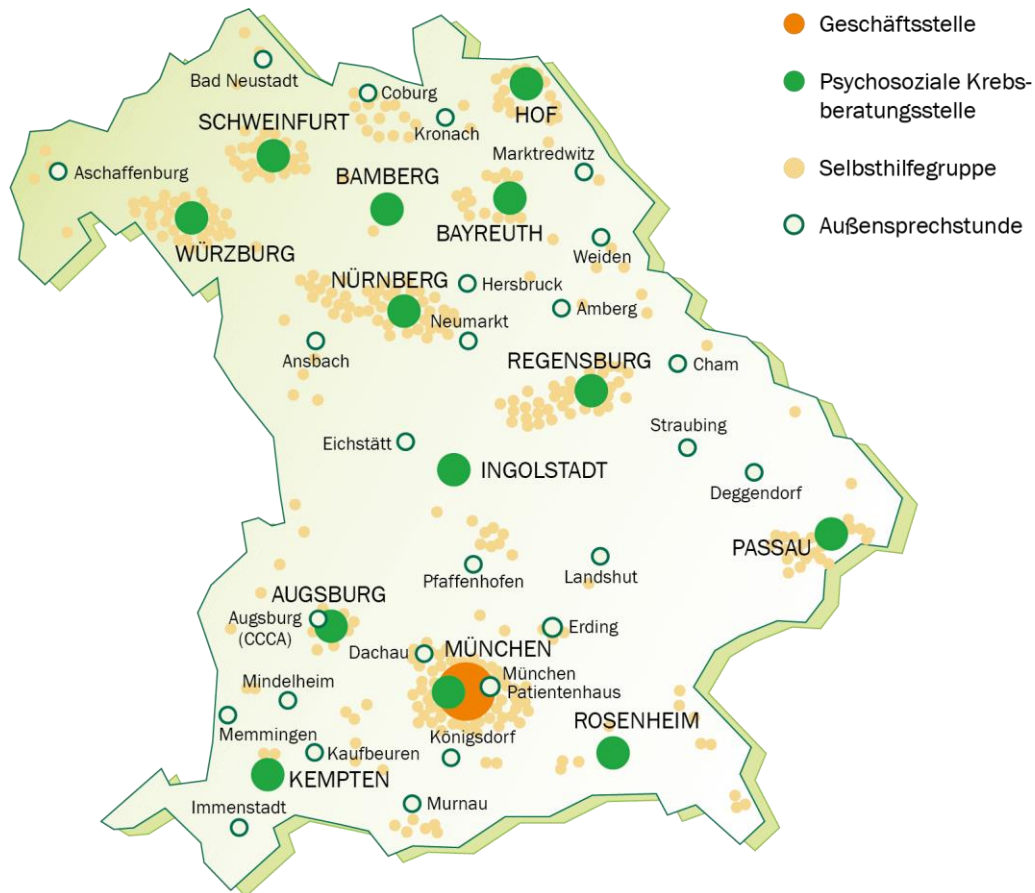


Wachsende Relevanz von ambulanter psychosozialer Nachsorge

Zunehmender Bedarf an ambulanter psychoonkologischer Versorgung durch:

- Verkürzung der Klinikliegezeiten (DRG-Finanzierung)
- längere Überlebenszeiten (psychosoziale Belastungen von Langzeit-Überlebenden)
- zunehmende Verlagerung der medizinischen Therapie in den teilstationären / ambulanten Sektor
- langfristige Neben- und Folgewirkungen der Tumorthherapie
- starker Betreuungs- und Behandlungsbedarf auch bei Angehörigen !

Wir machen uns stark für Menschen mit Krebs in Bayern



13 Psychosoziale
Krebsberatungsstellen,
26 Außensprechstunden in
Bayern

16.722 Beratungskontakte in
2023 bayernweit

Unterstützung von rund 160
Selbsthilfegruppen

Kernkompetenz: psycho – soziale Beratung (S 3-LL Psychoonkologie Kap. 8.5)

- Multimodale Intervention, zielt auf **Förderung der Bewältigungskompetenz** und **Erschließung von sozialstaatlichen Hilfen**. Durch problembezogene Hilfestellung und **Aktivierung von Ressourcen** können krankheitsbedingte Belastungen reduziert, und der Entstehung bzw. Chronifizierung von psychischen Störungen vorgebeugt werden. Zielgruppe sind **Betroffene, Angehörige und Personen des sozialen Umfelds**.
- Im stationären und ambulanten Setting
- **unterschiedliche Berufsgruppen**
- Kann sich auf **soziale/ sozialrechtliche** und **psychologische Inhalte** beziehen (meist beides, **überschneidend**)

Leistungserbringer im ambulanten Bereich (S3-LL Psychoonkologie)

Niedergel. Fachärzte f.
Psychosom./Psychiatrie

Haus- und
Fachärzte

Niedergelassene
Psychotherapeuten

Psychosoziale
Krebsberatungsstellen

PsyOnk in
ambul. Reha-
Einrichtungen

PsyOnk Ambulanzen
(Krankenhäuser, Zentren)

PsyOnk in Onko-
logischen Schwer-
punktpraxen

Selbsthilfe

Bedarf für ambulante psychosoziale Beratung

- **Subklinische psychosoz. Belastungen (30-50%)**
 - Situative Ängste
 - Selbstwertprobleme
 - Unsicherheit / Überforderung
 - Partnerprobleme etc.
- **Psychische Komorbidität, ICD-10 (25-30%)**
 - Akute Belastungsreaktionen / Anpassungsstörungen
 - Angststörungen
 - Depressionen
 - Posttraumatische Belastungsreaktionen etc.

Psycho-soziale Beratung soziale / sozialrechtliche Schwerpunktsetzung

Themen

- Soziale Unterstützung
- Gesellschaftliche Teilhabe
- Berufliche Integration
- Erschließung von Versorgungsleistungen

Methoden:

- Systematische Sozialanamnese
- Assessment des Versorgungsbedarfs
- Informationsvermittlung
- Soziale Einzelfallhilfe
- Case-Management
- Instrumentelle Hilfen (Versorgungsleistungen, Durchsetzung von Patientenrechten)
- Weitervermittlung
- Patientenzentrierte Gesprächsführung

Psycho-soziale Beratung: Psychologische Schwerpunktsetzung

Themen

- Psychische Belastungen (subsyndromal !) und Krisen

Methoden:

- Systematische Diagnostik (v.a. Screening auf Belastung)
- Personenzentrierte Gesprächsführung
- Psychoedukation
- Symptomorientierte Interventionen (z.B. Entspannungstraining)
- Krisenintervention
- Paar- und Familienberatung
- Vermittlung an Psychotherapeuten (bei Bedarf)

Ergänzende Beratungsangebote



**Kurse und Gruppen zur
Gesundheitsförderung**

Rentenberatung

Fatigue-Sprechstunde

Medizinische Fragestunde

Informationsveranstaltungen

Breites Leistungsspektrum der KBS



Niederschwelliger Zugang

- Kurze Wartezeiten
- Kostenfreiheit
- Wohnortnähe
- Gute Erreichbarkeit
- Klientenorientierte Öffnungszeiten
- Barrierefreier Zugang
- Vermeidung von Stigmatisierung

Information Print



Förderung und Unterstützung der Krebsselbsthilfe in Bayern

- Organisation und Durchführung regionaler Fort- und Weiterbildung für Leitungsverantwortliche
- Supervision
- Jahrestagung, Einführungs- und Vertiefungsseminare
- Hilfestellung bei gruppeninternen Fragen, Leitungswechsel, etc.
- Informationsvermittlung, Rundbriefe, Internetplattform

**Danke
für Ihre Aufmerksamkeit!**



Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
Markus Bessler
Tel. 089.54 88 40-24

www.bayerische-krebsgesellschaft.de